



einfach:  
herbstlich.





Auf 1.500 Metern beginnt im Herbst die wohl schönste Zeit des Jahres. Der Temperaturunterschied zwischen lauen Tagen und frischen Nächten lässt die Lärchenwälder in strahlendem Gold leuchten. Ein angenehm harziger, moosiger Duft begleitet jede Wanderung durch die Farbenpracht der Natur. Im Altweibersommer kommt auch das berühmte Alpenglühen richtig zur Geltung, wenn die Spätsommersonne die bleichen Riesen der Dolomiten abends in warme orange-rosa Farben taucht.

Atmen Sie die frische Bergluft tief ein und tanken Sie Kraft für die kalte Jahreszeit. Genießen Sie mit uns schöne Tage im vigilius und lassen Sie sich von den köstlichen vollmundigen Geschmäckern des Herbstes verwöhnen. Wir haben ein buntes Programm für Sie zusammengestellt.

Ihr vigilius Team

# Wandertipp: Kastanienerlebnisweg Völlan

Mitten in Völlan oberhalb von Lana befindet sich der Kastanienerlebnisweg. Der Startpunkt des ca. 2 km langen, leicht begehbaren und ebenen Rundwegs ist von Weitem an der überdimensional großen Holzskulptur eines Kastanienigels erkennbar. Er führt als Rundwanderweg durch die malerische Gegend der traditionell bewirtschafteten Kastanienhaine Völlans. An verschiedenen Stationen können Besucher viel über die Kastanie lernen.

**Wegbeschreibung:** Vom Parkplatz bei der Kirche ca. 700 m über den Probst-Wieser-Weg. Nach dem Sportplatz macht ein riesiger "Keschtnrigl" (Kastanienigel) den Wanderer auf den Beginn des Weges aufmerksam. Kurz nach dem Weinreichhof erreicht man den Beginn des Erlebnisweges. Die einzelnen Stationen zeigen dann schon den Verlauf des Wanderweges an.

**Anfahrt:** Entweder mit dem Auto bis zur Kirche nach Völlan oder mit dem Linienbus Nr. 214 Lana-Völlan (Abfahrt stündlich von Lana)

**Dauer:** 0:49 h

**Länge:** 2,651 km

**Schwierigkeit:** leicht

**Höhenunterschied:** 131 hm

# Sonntag, 09. Oktober

**10.00-12.00 Uhr:** Vigiljoch Geschichten am Feuer mit Werner  
*Mit Voranmeldung. Treffpunkt an der Rezeption.*

**18:30-19.30 Uhr:** Kommen Sie zum Aperitif in unserer piazza

**19.00-20.30 Uhr:** Törggeleabend in unserer Stube ida  
*Gerne können Sie das Menü zum Preis von Euro 52,00 pro Person dazu buchen. Sollten Sie die vigilius daily cuisine gebucht haben, ist dieses Dinner im Preis enthalten.*  
*Voranmeldung erforderlich. Plätze sind limitiert.*  
*Das Restaurant 1500 ist wie gewohnt für Sie geöffnet.*

**20.30-21:30 Uhr:** Gebratene Kastanien und Suser (Traubenmost) auf unserer piazza Terrasse

# Montag, 10. Oktober

**10.00-12.00 Uhr:** Meditation im Wald mit Werner

*Mit Voranmeldung. Treffpunkt an der Rezeption.*

**13.30-15.00 Uhr:** Bogenschießen mit Vera

*Mit Voranmeldung. Treffpunkt an der Rezeption. Limitierte Plätze.*

**17.00-18.30 Uhr:** Weinverkostung

Unsere Sommelière und Wine&Food Schriftstellerin Svetlana Konobella führt Sie durch den Nachmittag. Erleben Sie Aromen und Nuancen regionaler Weine, durch die Südtirol zu einer der Regionen mit den höchsten Weinauszeichnungen wurde.

*Voranmeldung innerhalb Sonntag 12:00 Uhr an der Rezeption.*

*Euro 50,00 pro Person. Treffpunkt in der Stube ida.*

**18:30-19.30 Uhr:** Kommen Sie zum Aperitif in unsere piazza

## Dienstag, 11. Oktober

**17.00-18.00 Uhr:** Gebratene Kastanien und Suser (Traubenmost) auf unserer piazza Terrasse

**18.30-19.30 Uhr:** Kommen Sie zum Aperitif in unserer piazza mit musikalischer Begleitung von *Annika Borsetto*.

## Spa - Empfehlung

### **Erleben Sie die kraftvolle Wirkung der Traubenkerne**

Die Kerne der Weintraube sind wahre Schätze. Bereits im Mittelalter wurde kaltgepresstes Traubenkernöl zur Hautpflege verwendet. Das Öl wirkt feuchtigkeitsspendend, versorgt selbst tiefe Hautschichten mit Vitamin E und hinterlässt ein geschmeidig glattes Hautgefühl.

Ihren persönlichen Massage-Termin können Sie direkt in unserer Spa oder an der Rezeption buchen.

*Traubenkernöl Massage*

*50 Minuten | Euro 84,00*

# Mittwoch, 12. Oktober

**10.00-12.30 Uhr:** Natur- und Kulturexkursion mit Werner  
*Mit Voranmeldung. Treffpunkt an der Rezeption.*

**18.30-19.30 Uhr:** Kommen Sie zum Aperitif mit Weinverkostung des  
*Kränzelhofs*

**19.00-20.30 Uhr:** Törggelleabend in unserer Stube ida  
*Gerne können Sie das Menü zum Preis von Euro 52,00 pro Person dazu buchen. Sollten Sie die vigilius daily cuisine gebucht haben, ist dieses Dinner im Preis enthalten.*  
*Voranmeldung erforderlich. Plätze sind limitiert.*  
*Das Restaurant 1500 ist wie gewohnt für Sie geöffnet.*



# Donnerstag, 13. Oktober

- 10.00-12.00 Uhr:** Meditation im Wald mit Werner  
*Mit Voranmeldung. Treffpunkt an der Rezeption.*
- 13.30-15.30 Uhr:** Geheimnisse des Herbstwaldes mit Werner  
*Mit Voranmeldung. Treffpunkt an der Rezeption.*
- 17.00-18.00 Uhr:** Gebratene Kastanien und Suser (Traubenmost) auf unserer piazza Terrasse
- 18.00-19.00 Uhr:** Architekturführung mit Eva  
Eva führt Sie durch das vigilius und erzählt Ihnen mehr über die Geschichte, Bauweise und Architektur des Hauses. Erfahren Sie spannende Details und so manche Anekdoten aus den letzten 19 Jahren.  
*Mit Voranmeldung.*  
*Bitte Jacke mitnehmen, wir werden kurz nach draußen gehen.*  
*Treffpunkt an der Rezeption.*
- 18.30-19.30 Uhr:** Kommen Sie zum Aperitif in unserer piazza mit musikalischer Begleitung von *Nartan*.

# Freitag, 14. Oktober

**10.00-12.00 Uhr:** Vigiljoch Geschichten am Feuer mit Werner  
*Mit Voranmeldung. Treffpunkt an der Rezeption.*

**18.30-19.30 Uhr:** Bauernmarkt zum Aperitif in unserer piazza  
Lernen Sie regionale Produkte und deren Produzenten  
hautnah bei unserem Bauernmarkt in der piazza kennen

# Samstag, 15. Oktober

**10.15-12.30 Uhr:** Herbstwanderung auf dem Vigiljoch mit Sandra  
*Mit Voranmeldung. Treffpunkt an der Rezeption.*

**14.00-15.30 Uhr:** Bogenschießen mit Sandra  
*Mit Voranmeldung. Treffpunkt an der Rezeption. Limitierte Plätze.*

**17.00-18.00 Uhr:** Gebratene Kastanien und Suser (Traubenmost) auf unserer piazza Terrasse

**18.30-19.30 Uhr:** Kommen Sie zum Aperitif mit Weinverkostung von *St. Quirinus* in unserer piazza

**Ab 19:00 Uhr:** Herbstliches Menü in unserem Restaurant 1500.  
Hauptprotagonist an diesem Abend sind die Früchte dieser bunten Jahreszeit.  
*Gerne können Sie das Menü zum Preis von 52,00 € pro Person dazu buchen. Sollten Sie die vigilius daily cuisine gebucht haben, ist dieses Dinner im Preis enthalten.*  
*Sollten Sie nicht an diesem außergewöhnlichen Abend teilnehmen wollen, ist die Stube für Sie geöffnet (limitierte Plätze)*

# Sonntag, 16. Oktober

**10.00-12.30 Uhr:** Natur- und Kulturexkursion mit Werner  
*Mit Voranmeldung. Treffpunkt an der Rezeption.*

**Nachmittag:** Erkunden Sie auf eigene Faust das Traubenfest in Meran. Der traditionelle Festumzug durch das Stadtzentrum startet um 14.15 Uhr beim Vinschgauer Tor am Rennweg. Eintritt frei.

**Änderungen vorbehalten**