



semplicemente:
sensazioni d'autunno.



A 1500 metri l'autunno si presenta con i suoi colori accesi. Le temperature miti del giorno lasciano spazio a notti sempre più fresche e gli abitanti del bosco si preparano per il letargo.

Inspirate... Espirate... Fate il pieno di energia per affrontare al meglio la stagione invernale: rilassatevi durante un massaggio alla vigilius mountain spa e lasciatevi viziare da aromi e sapori autunnali nel nostro Ristorante 1500. Per godere appieno della magia dell'autunno, potrete inoltrarvi nella foresta di larici che circonda il vigilius mountain resort: il profumo della resina e del muschio, i funghi che compaiono timidi dal suolo, le foglie soffici sotto ai piedi... per poi concludere la giornata godendovi il tramonto sulle Dolomiti dipinte di rosa.

Regalatevi del tempo e trascorrete al vigilius delle lente e piacevoli giornate autunnali! Nell'attesa di accogliervi, abbiamo preparato per voi un colorato programma di attività da cui lasciarsi sorprendere.

il vostro team vigilius

Escursione autunnale: Sentiero didattico del castagno a Foiana

Si tratta di un percorso non particolarmente lungo, ideale per chi ama le passeggiate non impegnative; lungo il sentiero si incontrano diverse stazioni tematiche che raccontano tutto sul castagno, dal legno ai frutti, illustrandone anche le diverse varietà.

Descrizione del sentiero: Dal parcheggio vicino alla chiesa a ca. 700 m oltre il Probst-Wieser-Weg (Via Prevosto Wieser). Dopo il campo sportivo un enorme "Keschtnigl" (riccio di castagno) indica l'inizio del sentiero. Poco dopo il Weinreichhof si raggiunge l'inizio del sentiero avventura. Le singole stazioni indicano già il percorso del sentiero escursionistico.

Arrivare: in macchina, parcheggiando vicino la chiesa o dal campo da calcio, oppure in autobus n. 214 con partenza ogni ora da Lana a Foiana.

Tempo medio di percorrenza: 0:50 min.

Lunghezza: 2,651 km

Difficoltà: facile

Dislivello: 131 m

Domenica 9 ottobre

ore 18.30-19.30: Siete invitati all'aperitivo nella nostra piazza

ore 19.00-20.30: Törggelen nella Stube ida

Nel caso in cui abbiate già prenotato la mezza pensione (vigilius daily cuisine), la cena è già inclusa, altrimenti potrete prenotare il menù speciale al costo di Euro 52,00 a persona.

Posti limitati. Previa prenotazione.

Il Ristorante 1500 rimane comunque aperto.

ore 20.30-21.30: Castagne e mosto sulla terrazza della nostra piazza

Lunedì 10 ottobre

ore 10.00-12.00: Meditazione nella foresta con Werner
Prenotazione obbligatoria. Incontro alla reception.

ore 13.30-15.00: Tiro con l'arco con Vera
Prenotazione obbligatoria. Incontro alla reception. Posti limitati.

ore 18.30-19.30: Aperitivo nella nostra piazza

Martedì 11 ottobre

ore 18.30-19.30: Aperitivo con musica di Annika Borsetto nella nostra piazza

ore 17.00-18.00: Castagne e mosto sulla terrazza della nostra piazza

Spa – L'esperto consiglia

Provate l'effetto idratante dei semi d'uva

Già nel Medioevo era chiaro il valore dei vinaccioli. Tutt'oggi, i semi d'uva vengono pressati a freddo per ricavarne un olio prezioso, ricco di vitamina E, capace di donare un effetto benefico all'epidermide. La pelle risulterà più radiosa, idratata ed elastica.

Potete prenotare il trattamento direttamente alla Reception della Spa o al ricevimento.

*Massaggio con olio di vinaccioli
50 minuti | Euro 84,00*

Mercoledì 12 ottobre

ore 10.00-12.30: Escursione cultur-naturalistica con Werner
Prenotazione obbligatoria. Punto d'incontro alla reception.

ore 18.30-19.30: Siete invitati all'aperitivo nella nostra piazza, con vini di
Kränzelhof

ore 19.00-20.30: Törggelen nella Stube ida
*Nel caso in cui abbiate già prenotato la mezza pensione (vigilius daily cuisine),
la cena è già inclusa, altrimenti potrete prenotare il menù speciale al costo di
Euro 52,00 a persona.
Posti limitati. Previa prenotazione.
Il Ristorante 1500 rimane comunque aperto.*

Giovedì 13 ottobre

ore 10.00-12.00: Meditazione nella foresta con Werner
Prenotazione obbligatoria. Incontro alla reception.

ore 13.30-15.30: I segreti del bosco
Cosa nasconde il bosco? Scopritelo durante una passeggiata intrigante sul Monte San Vigilio. Prenotazione obbligatoria. Incontro alla reception.

ore 17.00-18.00: Castagne e mosto sulla terrazza della nostra piazza

ore 17.00-18.00: Tour della casa con Ester
Alla scoperta del vigilius attraverso la storia, l'architettura e le curiosità che hanno plasmato la casa.
Prenotazione obbligatoria.
Si consiglia di portare con sé una giacca. Incontro alla reception.

ore 18.30-19.30: Aperitivo con musica di Nartan nella nostra piazza

ore 20.30-21.30: Castagne e mosto sulla terrazza della nostra piazza

Venerdì 14 ottobre

ore 18.30-19.30: Aperitivo e mercato contadino nella nostra piazza
Scoprite i prodotti dei nostri partner locali.

Sabato 15 ottobre

ore 10.15-12.30: Camminata autunnale sul Monte San Vigilio con Sandra
Previa iscrizione. Incontro alla reception.

ore 14.00-15.30: Tiro con l'arco con Sandra
Previa iscrizione. Incontro alla reception. Posti limitati.

ore 17.00-18.00: Castagne e mosto sulla terrazza della nostra piazza

ore 18.30-19.30: Aperitivo nella nostra piazza con vini di *St. Quirinus*.

ore 19.00-20.30: Menù autunnale nel Ristorante 1500. Protagonisti saranno i frutti del raccolto di questa stagione.
Nel caso in cui abbiate già la mezza pensione (vigilius daily cuisine), la cena è già inclusa, altrimenti potete prenotare il menù speciale al costo di Euro 52,00 a persona.

Domenica 16 ottobre

ore 10.00-12.30: Escursione cultur-naturalistica con Werner
Prenotazione obbligatoria. Incontro alla reception.

Pomeriggio: Scoprite la bellissima Merano in occasione dell'annuale Festa dell'uva. Partenza della sfilata alle ore 14.15 da Porta Venosta. Partecipazione libera.

Il programma potrebbe subire variazioni.