



## vigilius mountain spa special

### **Thai Yoga Massage / Osteothai**

Durch achtsame Übertragung von Druck auf die verschiedenen Körperschichten und die Energielinien wird der Körper sanft gedehnt und wieder mit neuer Energie versorgt. Gut bei Bewegungseinschränkungen und Blockaden jeglicher Art.

---

80 min | Euro 156,-

### **Bauch Detox Behandlung**

Die Faszien werden sanft gedehnt und durch Schüttelungen gelockert. Diese Bauchmassage ist sehr intensiv und gibt den Organen wieder Raum, um zu agieren und ihre eigentliche Rolle zu spielen. Besonders förderlich bei Verdauungsstörungen und Blockaden im unteren Rücken.

---

50 min | Euro 86,-

### **Chakren Reinigung mit Klangschalen**

Nach dem tibetischen 6-Chakren-System. Dabei werden die Klangschalen auf die Chakren aufgelegt und gerieben. Die dadurch entstehenden Vibrationen harmonisieren den gesamten Energiekörper. Zusätzlich kommen die 5 Elemente: Erde, Wasser, Feuer, Luft und Äther zum Einsatz

---

50 min | Euro 86,-

---

### **Lomi Lomi Nui**

Das Gefühl im Ozean schwerelos zu gleiten, getragen von achtsamen Händen. Charakteristisch sind gleitende Bewegungen mit Händen und Unterarmen. Ein Sinnesfest und ein nährenden Weg zu tiefer Entspannung. Nicht umsonst wird diese Öl-Massage auch „die Königin der Massagen“ genannt.

---

80 min | Euro 156,-

---

### **Klangstuhl**

Gönnen Sie sich eine Klangpause, ein ganz besonderes Klang-/Vibrations-Erlebnis für den ganzen Körper. Sie sitzen auf einem Stuhl, die Lehne ist mit Saiten bespannt und wird gespielt... Die Vibrationen dringen wellenförmig in den Körper ein, der Energiefluss wird aktiviert, Blockaden können sich lösen und der Körper gelangt in einen wohltuenden Entspannungszustand.

---

35 min | Euro 62,-

---