



vigilius mountain spa special

Thai Yoga Massage / Osteothai

Grazie alla pressione sui diversi strati del corpo e sulle linee energetiche, il corpo viene delicatamente allungato e rifornito di energia. Ottimo per le restrizioni di movimento corporeo e le tensioni di qualsiasi tipo.

80 min | Euro 156,-

Trattamento disintossicante per la pancia

Le fasce vengono delicatamente allungate e rilassate. Questo massaggio addominale è molto intenso e dà agli organi di nuovo spazio per agire e svolgere il loro giusto ruolo. Particolarmente benefico per i disturbi digestivi e i blocchi nella parte lombare.

50 min | Euro 86,-

Depurazione dei chakra con le campane tibetane

Secondo il sistema tibetano dei 6 chakra. Le campane tibetane vengono posizionate sui chakra e strofinate. Le vibrazioni risultanti armonizzano l'energia del corpo. Inoltre, vengono utilizzati i 5 elementi: terra, acqua, fuoco, aria ed etere.

50 min | Euro 86,-

Lomi Lomi Nui

La sensazione di fluttuare nell'oceano, trasportato da mani consapevoli. I movimenti rilassanti con le mani e gli avambracci sono caratteristici. Una festa per i sensi per rilassarsi profondamente.

80 min | Euro 156,-

Sedia sonora

Concedetevi una pausa sonora, un'esperienza di suono/vibrazione molto speciale per tutto il corpo. Ci si siede su una sedia il cui schienale è incordato con corde che vengono fatte suonare... Le vibrazioni penetrano nel corpo in onde, il flusso energetico viene attivato, le tensioni possono essere sciolte e il corpo raggiunge un piacevole stato di rilassamento.

35 min | Euro 62,-
