

semplicemente: piacere.

Trattamenti e pacchetti

# Trattamenti viso

## **semplicemente: prenotare.**

Il nostro team Spa sarà lieto di accogliere le vostre richieste.  
Per telefono, via e-mail o attraverso la nostra pagina web.

vigilius mountain spa

spa@vigilius.it

Telefono: +39 0473 556652

Interno: 52

www.vigilius.it

## **Trattamento viso à la carte - Salin de Biosel**

Ogni trattamento viso può essere perfettamente adattato a voi, unico e su misura. Le percentuali di radici, corteccia, foglie e infiorescenze di diverse piante hanno una loro identità energetica, con effetto calmante (Yin) oppure stimolante (Yang). Grazie a queste proprietà potrete recuperare l'equilibrio energetico della vostra pelle.

<b>Deluxe:</b> con principi attivi particolari	80 min	Euro 136,-
<b>Intensivo</b>	80 min	Euro 121,-
<b>Business</b>	50 min	Euro 84,-

### Trattamento viso Sodashi - relax totale con principi attivi puri

Dopo un delicato trattamento con latte detergente e peeling, vi sarà applicata una piacevole compressa facciale. Il successivo massaggio del viso prepara la pelle per l'impacco. I prodotti ad alta qualità di Sodashi daranno alla vostra pelle un incarnato nuovo, fresco e radioso. Scegliete tra:

<b>Thermal Modelage:</b> facelifting naturale completo, dona elasticità alla pelle nutrendola a lungo	80 min	Euro 179,-
<b>Vitalità:</b> forte effetto anti-aging grazie ai minerali marini, protegge dagli influssi ambientali e dall'invecchiamento	50 min	Euro 122,-
<b>Vitalità intensivo:</b> con l'aggiunta di un massaggio estensivo viso e nuca	80 min	Euro 159,-
<b>Splendore:</b> prodotti scelti appositamente per la vostra pelle che restituiscono splendore al viso	50 min	Euro 114,-
<b>Splendore intensivo:</b> con l'aggiunta di un massaggio estensivo viso e nuca	80 min	Euro 155,-
<b>Speciale uomo:</b> peeling schiena rilassante, nuova freschezza e vitalità per il viso	80 min	Euro 159,-

# Trattamenti mani e piedi

Un programma completo per mani delicate, piedi rilassati e unghie sane.

Manicure	50 min	Euro 56,-
Pedicure	50 min	Euro 66,-
Pedicure intensivo per esigenze particolari	80 min	Euro 98,-
Smalto		Euro 12,-

Offriamo inoltre depilazione, colorazione sopracciglia e ciglia.

# Trattamenti corpo

## Massaggio aromatico esfoliante - Sodashi

Dopo un trattamento purificante con prodotti di qualità Sodashi, il corpo e lo spirito si riprendono dallo stress e si rilassano. Scegliete fra:

- Jojoba: idratante e adatto per pelli sensibili
- Vaniglia: nutriente, riscaldante, delicato
- Tè verde: disintossicante, stimola la circolazione
- Balance: riequilibrante, ideale in presenza di muscoli stanchi, doloranti e acidificati.

Massaggio aromatico esfoliante con lozione	50 min	Euro 114,-
Massaggio aromatico esfoliante con massaggio completo	80 min	Euro 152,-

## Peeling

### Purezza di montagna

Una tregua per la vostra pelle. Il peeling esfolia in superficie e stimola la circolazione sanguigna. La pelle torna a essere tonica, morbida e liscia, assorbendo così in modo ottimale la lozione o l'impacco applicato succesivamente. Un inizio perfetto per il vostro soggiorno.

Scegliete fra:

- Peeling al pino mugò, con pigne di mugò seccate, molto delicato, riscaldante e rigenerante
- Peeling mela, miele e polenta, fresco di preparazione, secondo una ricetta della vigilius mountain spa, ricco in vitamine, fortemente idratante
- Peeling al fieno, mediamente rivitalizzante e tonificante
- Peeling al sale di montagna, ricco in minerali, rafforzante e molto stimolante

Peeling con lozione	45 min	Euro 72,-
Peeling con massaggio completo	80 min	Euro 148,-
Peeling con impacco e massaggio completo	110 min	Euro 179,-

## Trattamenti benefici

### Dolce avvolgimento: impacco integrale - Sodashi

Un peeling prepara la pelle per l'impacco. Durante il benefico impacco idratante vi sarà massaggiato il cuoio capelluto con una maschera per capelli. E per finire un trattamento pelle.

Scegliete fra:

---

Impacco integrale depurativo: con tè verde e

alga marrone, effetto disintossicante

80 min | Euro 170,-

---

con massaggio completo

110 min | Euro 233,-

---

Impacco integrale rassodante: con perle di jojoba e

argilla rosa, adatto anche per le donne in gravidanza

80 min | Euro 170,-

---

con massaggio completo

110 min | Euro 233,-

---

### Rilassamento testa, braccia e gambe - Sodashi

Un piccolo viaggio attraverso le cure Sodashi: il massaggio della testa dissolve la tensione e cura il cuoio capelluto e i capelli, apportando loro nutrienti preziosi. Il peeling braccia-gambe alle migliori essenze vegetali dona vitalità e freschezza.

---

80 min | Euro 160,-

---

### Trattamento intensivo al pino mugo

Peeling energetico e rivitalizzante seguito da un impacco di crema e olio e un massaggio completo del corpo per nutrire la pelle con preziose sostanze che ridonano al corpo freschezza, luminosità e colorito roseo.

---

80 min | Euro 130,-

---

## Fluttuare in leggerezza

Sospesi e avvolti nel piacevole tepore dell'acqua, rigenerazione e benessere per il corpo e lo spirito. Durante il trattamento sul lettino soft-pack prodotti selezionati purificano, rilassano e rivitalizzano il corpo generando una piacevole sensazione di leggerezza.

### Bagno al fieno, con erbe di montagna dell'Alto Adige

Esclusivamente da prati alpini a oltre 1700 m di quota. Purifica e rafforza, scioglie le tensioni e stimola la circolazione.

### Le alghe, la forza del mare

Preziosi principi attivi marini disintossicano, purificano e rassodano il corpo, rafforzando il tessuto connettivo e stimolando la circolazione.

### Sole-fango, ricco di sostanze minerali

Stimola la circolazione e il metabolismo, ottimo per combattere le contrazioni muscolari.

### Arnica e iperico, l'emozione di un bagno-salute

L'arnica e l'iperico, piante spontanee del Monte San Vigilio, hanno effetto benefico sulle articolazioni e sui muscoli. Il bagno-salute abbatte lo stress e scioglie le tensioni.

Impacco con tisana	45 min	Euro 79,-
Impacco con massaggio parziale	75 min	Euro 119,-
Impacco con massaggio completo	95 min	Euro 148,-
Peeling, impacco e massaggio completo	110 min	Euro 179,-

### Bagno all'acqua di San Vigilio

Un idromassaggio rinvigorisce il corpo e lo spirito. Scioglie le tensioni muscolari e stimola la circolazione. Scegliete l'aroma:

bagno al pino mugo, stimolante e riscaldante	25 min	Euro 40,-
bagno al pino cembro, calmante e rilassante	25 min	Euro 40,-

# Massaggi

Movimenti che stimolano il corpo, lo spirito e la mente. Massaggi classici oppure l'arte della digito-pressione in base agli insegnamenti dell'estremo oriente, a seconda del trattamento riequilibrante e rilassante oppure rafforzante e rivitalizzante.

## Massaggio corpo Signature - Sodashi

Un massaggio dai movimenti delicati che, con pressione medio-bassa, attiva il flusso energetico e linfatico del corpo e scioglie contrazioni fisiche ed emotive. I preziosi oli vegetali Sodashi, combinati con essenze aromatiche, forniscono inoltre alla pelle gli elementi nutritivi di cui ha bisogno. A seconda dell'olio prescelto il massaggio potrà essere rilassante, stimolante, armonizzante o disintossicante.

Massaggio Signature per una persona	50 min	Euro 109,-
Massaggio Signature deluxe per una persona	80 min	Euro 168,-
Massaggio Signature per la coppia	50 min	Euro 218,-
Massaggio Signature deluxe per la coppia	80 min	Euro 336,-

## Massaggio classico

Oli aromatici, applicati delicatamente, sciolgono le zone contratte e rilassano i muscoli. Se ne gioverà il flusso energetico e la pelle tornerà ad essere splendente e rosea.

Massaggio classico parziale	25 min	Euro 47,-
Massaggio completo	50 min	Euro 84,-
Massaggio completo deluxe	80 min	Euro 129,-

## Massaggio intensivo

Per rilassare i muscoli, ottimale prima e dopo l'attività sportiva. I fasci muscolari vengono decontratti in profondità mediante pressioni energetiche.

Massaggio intensivo parziale	50 min	Euro 109,-
Massaggio intensivo completo	80 min	Euro 159,-

## Massaggio drenante

Un massaggio delicato che stimola il flusso linfatico, per una migliore eliminazione di scorie e tossine.

	50 min	Euro 86,-
--	--------	-----------

## Shiatsu

Lo shiatsu, la millenaria tradizione della “digitopressione”, stimola la capacità di autoregolazione del corpo. La graduale estensione e la delicata stimolazione dei meridiani riattivano il naturale equilibrio di corpo, spirito e anima. L'organismo rinasce. Vi preghiamo di presentarvi con abiti leggeri e comodi.

---

50 min | Euro 109,-

---

## Massaggio plantare

Prevede la stimolazione dei punti riflessi, con effetto riequilibrante. Il massaggio reinstaura l'armonia interiore e mobilita la capacità autoregolativa del corpo.

---

Con peeling e impacco ai piedi 50 min | Euro 86,-

---

Massaggio plantare 35 min | Euro 69,-

---

Massaggio combinato schiena-piedi 50 min | Euro 86,-

---

## Massaggio intensivo della schiena

Un impacco riscaldante introduce il massaggio alla schiena. Scioglie contrazioni e blocchi, liberando il flusso energetico.

---

50 min | Euro 84,-

---

## Mente lucida, piedi leggeri

Questo massaggio, accompagnato da una compressa calda e da un'inalazione aromatica, scioglie le tensioni fra testa e nuca. Il massaggio ai piedi stimola la circolazione sanguigna e il flusso linfatico, attivando gli organi interni.

---

50 min | Euro 84,-

---

## Cura del cuoio capelluto - Sodashi

Massaggio rilassante del cuoio capelluto, con impacco nutriente Sodashi per capelli. Deterge, stimola la circolazione e la ricrescita di capelli sani. Riequilibra la produzione di sebo e rivitalizza il capello secco, danneggiato o tinto.

---

25 min | Euro 54,-

---

## Quarzite argentea - Massaggio con pietra primordiale

Un rituale di fumigazione e canti mistici accompagnano questo trattamento profondamente rilassante. La forza portentosa della quarzite argentea agisce in combinazione con erbe benefiche e oli arborei riscaldanti. Attraverso i sensi l'anima sperimenta una nuova sensazione di leggerezza e di profondo contatto con la natura.

---

80 min | Euro 130,-

---



# Pacchetti Spa

## Pacchetti non stop

### Rigenerante - Sodashi

Questi trattamenti servono ad abbattere lo stress, forniscono alla pelle preziosi nutrienti e stimolano la rigenerazione cutanea

- Massaggio esfoliante aromatico con Jojoba
- Impacco integrale rassodante con argilla rosa e lavanda
- Massaggio alla testa con impacco nutriente
- Trattamento viso rilassante e rivitalizzante: effetto anti-età grazie ai minerali marini

---

Nonstop	2,5 ore	Euro 280,-
---------	---------	------------

---

### Attivante - Sodashi

Peeling, massaggi e trattamenti viso per ridare vigore allo spirito.

- Massaggio aromatico esfoliante ai sali himalayani
- Massaggio corpo Signature con un finissimo olio contenente macadamia, limetta e ylang-ylang
- Trattamento viso rilassante e rivitalizzante: effetto anti-età grazie ai minerali marini

---

Nonstop	3 ore	Euro 330,-
---------	-------	------------

---

### Depurante – Sodashi

Mezza giornata dedicata a depurarsi. Fatevi del bene dalla testa ai piedi: peeling, impacchi, maschere e massaggi. La pelle ne è tonificata, diventando morbida come seta.

- Massaggio esfoliante aromatico al tè verde
- Impacco corpo disintossicante all'alga blu e all'argilla verde
- Massaggio alla testa con impacco nutriente
- Massaggio corpo Signature al cipresso, limone e geranio
- Thermal Modellage: trattamento di lusso con facelifting naturale

---

Nonstop	4 ore	Euro 440,-
---------	-------	------------

---

## Pacchetti vigilius

### vigilius alpine

Peeling al fieno	45 min	
Bagno di fieno	45 min	
Massaggio rilassante alle erbe dell'Alto Adige	50 min	
Idromassaggio al pino mugo o pino cembro	25 min	<b>Euro 252,-</b>

### vigilius zen

Shiatsu	50 min	
Trattamento viso intensivo à la carte	80 min	
Massaggio plantare con peeling e impacco ai piedi	50 min	<b>Euro 299,-</b>

### vigilius purity

Peeling con impacco alle alghe e massaggio drenante	110 min	
Impacco alle alghe e massaggio drenante	95 min	
Trattamento viso intensivo à la carte, con detersione profonda	80 min	<b>Euro 435,-</b>

### vigilius slow down

Quarzite argentea - Massaggio con pietra primordiale	80 min	
Mente lucida, piedi leggeri	50 min	
Massaggio corpo Signature	50 min	
Trattamento viso: rilassamento totale e splendore con Sodashi	50 min	<b>Euro 430,-</b>

### vigilius per la futura mamma

Trattamento viso: rilassamento totale e splendore con Sodashi	50 min	
Massaggio drenante	50 min	
Impacco integrale rassodante	80 min	
Shiatsu	50 min	<b>Euro 450,-</b>

### Speciale uomo

Massaggio esfoliante aromatico ai sali himalayani	50 min	
Trattamento viso: rilassamento totale e splendore con la linea uomo di Sodashi	50 min	
Massaggio schiena intensivo	50 min	
Idromassaggio pino cembro o pino mugo	25 min	<b>Euro 340,-</b>

# move & explore

La montagna risveglia gli spiriti vitali! Partecipate gratuitamente al nostro programma move & explore o prenotate il nostro personal trainer per un allenamento individuale.

## Personal Training

Sessione di allenamento individuale, personalizzata in base alle vostre preferenze e ai vostri obiettivi sportivi, come ad esempio il rinforzo dorsale, il potenziamento muscolare o anche solo un semplice miglioramento della forma.

Sessione singola	50 min	Euro 65,-
Pacchetto 3 sessioni di personal training		Euro 170,-

## Vitality Check

Un test delle vostre prestazioni sull'ergometro: la misurazione del metabolismo basale e del fabbisogno energetico permette di elaborare suggerimenti precisi per raggiungere al meglio i vostri obiettivi.

Vitality Check	Euro 130,-
Vitality Check con piano di allenamento	Euro 220,-

## Fit Week

Dopo un Vitality Check il personal trainer elabora un piano di allenamento individualizzato e vi accompagna nel corso della vostra settimana sportiva.

Il pacchetto Fit-Week comprende un Vitality Check con piano di allenamento, 5 ore con il personal training e due massaggi (50 min.)

A persona	Euro 590,-
-----------	------------

# Informazioni spa

## Orari d'apertura

Piscina:	dalle 7 alle 22
Sauna:	dalle 15 alle 22, su richiesta anche prima
Reception spa:	dalle 9:30 alle 12:30 e dalle 15 alle 18:30
Trattamenti spa:	dalle 9:30 alle 20

## Contatti

vigilius mountain spa

spa@vigilius.it

Telefono: +39 0473 556652

Interno: 52

www.vigilius.it

## Dati spa

Superficie zona spa: 1200 m<sup>2</sup>, comprendente:

Piscina coperta di 56 m<sup>2</sup> (14m x 4m)

Idromassaggio indoor-outdoor di 32 m<sup>2</sup> (8m x 4m)

1 sauna (temperatura ca. 85 C°)

1 bagno turco (temperatura ca. 40 C°)

11 salette per trattamenti

1 sala per attività sportive e convegni

## Norme di utilizzo della Spa

### **Godetevi il silenzio**

della vigilius mountain spa – l'ambiente ideale in cui trovare tranquillità e riposo.

Concedetevi del tempo per rilassarvi, rigenerarvi e gustarvi il piacere.

Nel rispetto del silenzio per tutti gli utenti della Spa vi chiediamo di rispettare le seguenti regole:

- evitare rumori che possano disturbare
- lasciare fuori dalla Spa il telefono cellulare e altri oggetti non pertinenti
- evitare i tuffi in piscina
- i bambini sono ammessi nella Spa solo se accompagnati
- indossare il costume nella zona piscina
- accedere alla sauna e alla Spa senza costume. Il nostro consiglio: avvolgete un asciugamano intorno a fianchi e seno

Inoltre vi raccomandiamo di lasciare i vostri oggetti di valore in camera. Nella vostra stanza troverete delle ciabatte da bagno e una borsa marrone contenente degli asciugamani per la Spa.

### **Prenotazioni**

Vi raccomandiamo di prenotare i vostri trattamenti già prima dell'arrivo. Siamo a vostra disposizione per qualsiasi consiglio.

### **Salute**

Affinché i trattamenti si svolgano nel rispetto della vostra salute, vi preghiamo di comunicarci fin dal momento della prenotazione condizioni particolari come gravidanza, alta pressione, malattie cardiache, disturbi metabolici, allergie o operazioni recenti.

Vi preghiamo eventualmente di consultare il vostro medico al fine di prevenire effetti indesiderati. Da parte nostra presumiamo che godiate delle condizioni di salute necessarie per potervi sottoporre ai trattamenti disponibili presso la nostra Spa.

### **Annullamento**

Se desiderate annullare un appuntamento vi preghiamo di comunicarlo 24 ore prima. In caso di annullamento senza preavviso sarà addebitato l'intero importo del trattamento. Grazie per la collaborazione.

### **Come vestirsi nella Spa**

Per il vostro trattamento vi preghiamo di presentarvi in accappatoio. Sarete pregati di svestirvi in base al trattamento prescelto. Sono a vostra disposizione degli slip usa e getta, il nostro personale durante il trattamento vi coprirà opportunamente.

Per i trattamenti shiatsu raccomandiamo di indossare indumenti leggeri in cotone.

### **Tempistica**

Per godere appieno del trattamento vi preghiamo di presentarvi 5-10 minuti prima dell'inizio dello stesso presso la reception della spa. Un eventuale ritardo da parte vostra sarà sottratto alla durata del trattamento.

Il nostro consiglio: un passaggio in piscina o nella sauna predisporrà in modo ottimale la vostra pelle al trattamento. Scalda i muscoli, rilassandoli, apre i pori, facendo sì che il trattamento cutaneo venga meglio assorbito.

### **Pagamento**

Trattamenti e prodotti saranno addebitati sul conto della vostra camera.

**vigilius**  
mountain resort.  
**semplicemente: essere.**

**vigilius mountain resort** · Pavicolo 43 · 39011 Lana · Alto Adige · Italia  
tel +39 0473 556600 · fax +39 0473 556699 · info@vigilius.it · [www.vigilius.it](http://www.vigilius.it)